
	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
	1	2 4 x 50 vrije slag	Gemengd	11-15		
	1	4 50 vrije slag	Dames	11-99		
	1	6 50 vrije slag	Heren	11-99		
	1	8 50 schoolslag	Dames	10-12		
	1	10 50 schoolslag	Heren	11-13		
	1	12 100 rugslag	Dames	11-16		
	1	14 100 rugslag	Heren	11-17		
	1	16 100 wisselslag	Dames	11-99		
	1	18 100 wisselslag	Heren	11-99		
	1	20 50 rugslag	Dames	11-14		
	1	22 50 rugslag	Heren	11-15		
	1	23 50 vrije slag	Alle	9-11		
	1	25 4 x 50 vrije slag	Gemengd	11-17		
	1	27 4 x 50 wisselslag	Gemengd	11-99		
	1	30 100 vrije slag	Dames	10-12		
	1	33 100 vrije slag	Heren	11-13		
	1	35 50 vrije slag	Dames	11-16		
	1	37 50 vrije slag	Heren	11-17		
	1	41 100 schoolslag	Dames	11-14		
	1	43 100 schoolslag	Heren	11-15		
	1	44 50 schoolslag	Alle	9-11		
	1	45 8 x 50 vrije slag	Gemengd	11-99		